



**AKTYVI
MOKYKLA**

INFORMACINIS PRANEŠIMAS

Pasitinkant mokslo metus

2024-08-30



„Plunksnakotis toks pat galingas kaip ir chirurgo skalpelis“

(B. Franklinas)

Šie mokslo metai ypatingi, nes mokyklos duris atveria visiems vaikams, kurie nori kartu mokytis bendrojo ugdymo mokykloje ar lankyti įprastą lopšelių-darželių. Nuo šių metų rugsėjo pradedamas įtraukusis ugdymas, kuris suteikia vaikams, turintiems specialiųjų poreikių, vienodas galimybes lankyti pasirinktą ugdymo įstaigą.

Vaikai mokykloje turi jaustis saugiai, mokytis sveikoje fizinėje ir psichosocialinėje aplinkoje, kuri turi būti pritaikyta ir specialiųjų poreikių turintiems vaikams. Kad vaikai galėtų patogiai atvykti į pamokas ir gerai jaustis jų metu, mokykla turi skirti nemažai dėmesio mokinio darbo vietos parengimui, poilsio zonų įkūrimui, saugių žaidimo aikštelių, salių bei kitos aplinkos pritaikymui ir prieinamumui visiems vaikams. Visi vaikai yra skirtingi ir kiekvienas iš jų ypatingas. Kiekvienoje klasėje ar grupėje yra vaikų, kuriems sunkiau sekasi bendrauti ar mokytis, kuriems yra sunkiau judėti ar girdėti bei matyti. Tačiau mūsų pareiga suprasti ir padėti vaikams lengviau adaptuotis mokykloje.

Pedagogai turi sukaupę didžiulę patirtį, kaip padėti pirmokui ar darželinukui, kuris pirmą kartą atveria mokyklos ar ikimokyklinės įstaigos duris. Tad tėveliai turėtų nesibaiminti, bet kartu su pedagogais siekti bendro tikslo – padėti vaikui priprasti lankyti mokyklą ar darželį.

Mes turime nepamiršti, kad vaikų sveikatą kasdien veikia įvairūs veiksniai: mokymosi fizinė ir psichosocialinė aplinka, mityba, fizinis aktyvumas, laisvalaikio praleidimas ir daugelis kitų veiksnių. Kad sukurti gerą aplinką vaikams, turi stengtis visi: mokytojai, mokytojo padėjėjai,

specialistai, tėveliai vyresni mokiniai ir jų draugai. Gera savijauta ir sveikata savaime neateina. Tam reikia valios, pastangų, supratimo, kas gerina sveikatą, o kas žaloja, taip pat sistemingo bei nuoseklaus tėvų, pedagogų ir specialistų bendradarbiavimo ir rodomo nuolatinio rūpesčio. Nelengva užduotis. Tačiau ateities kartos už tai mums padėkos savo gerais darbais ir veiklos pavyzdžiais.

Šiandien parodytas rūpestis vaikų sveikata, tai visų pirma suteikta galimybė vaikams mokytis sveikoje aplinkoje ir sudarytos galimybės kiekvienam vaikui formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius. O tai galima pasiekti integruojant sveikatos stiprinimą ir sveikatos ugdymą į bendrąją mokyklos ugdymo sistemą, ką jau daugelį metų daro šalies sveikatą stiprinančios ir aktyvios mokyklos. Šiose mokyklose vaikai sveikiau maitinasi, daugiau sportuoja, daugiau dėmesio skiria sveikatos stiprinimo veiklai, mažiau rūko, vartoja alkoholinius gėrimus ir kitas narkotines priemones. Apie tai byloja atlikti tyrimai ir vietinės specialistų apklausos.

Skatiname mokyklų bendruomenes tęsti pradėtą sveikatos stiprinimo veiklą, toliau vykdyti sveikatos stiprinimo programas, dalintis gerąja patirtimi su kolegomis, kurie taip pat rūpinasi vaikų sveikata, o mokytojus būti sveikos gyvensenos ambasadoriais ir savo geru pavyzdžiu užnorinti mokinius gyventi sveikiau, dažniau rasti valandėlę laiko pakalbėti su vaikais ir jų tėveliais sveikatos klausimais. Norime priminti, kad nuolat laukiame naujų sveikatos stiprinimo programų ir fizinio aktyvumo skatinimo mokykloje planų: pavasarį iki kovo 1 d. bei **rudenį iki spalio 1 d.**

Tėveliams linkime palaikyti mokyklų iniciatyvas sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais, sudaryti palankias sveikos gyvensenos sąlygas namuose, sekti visuomenės sveikatos specialistų teikiamą informaciją bei, esant reikalui, konsultuotis su jais rūpimais sveikatos klausimais.

Mes taip pat pasirengę padėti mokyklų bendruomenėms sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo veikloje: suteikti konsultacijas kuriant vaikų sveikatinimo programas, fizinio aktyvumo skatinimo mokykloje planus ar kitą reikalingą informaciją apie vaikų sveikatos stiprinimą.

Visoms mokyklų bendruomenėms linkime sveikų ir prasmingų mokslo metų!

Parengė

Nijolė Paulauskienė
Higienos instituto
Sveikatos stiprinimo centro
Visuomenės sveikatos stiprinimo skyriaus
vyriausioji specialistė
Mob. tel. + 370 667 43368
El. p. nijole.paulauskiene@hi.lt