

Sveikatą stiprinančios mokyklos paminėjo jubiliejų

Simona SIMANAVIČIENĖ

Šie metai Lietuvos sveikatą stiprinančioms mokykloms ypatingi – jos mini veiklos 30-metį. Praėjusią savaitę įvairiose šalių vietose šurmuliavo šiai progai skirti renginiai. Ne išimtis ir Vilkaviškio rajonas, kuriame sveikatą stiprinančios mokyklos vardą turi penkios švietimo įstaigos.

Nacionalinis renginys „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą 2023“ prie Vilkaviškio sporto ir pramogų centro subūrė apie 200 dalyvių. Mokyklų ir vaikų darželių ugdytiniai, jų tėveliai, globėjai bei mokytojai, taip pat Visuomenės sveikatos biuro specialistės nešini atstovaujamų įstaigų vėliavomis jungėsi į iškilmingą eiseną. Vedami Vilkaviškio jaunimo pučiamųjų instrumentų orkestro (vad. Saulius Micevičius) ir šokėjų (vad. Sonata Jankienė) dalyviai judėjo link Vilkaviškio „Aušros“ gimnazijos aikštyno, kur jų laukė įvairios pramogos, estafetės ir sveikinimai.

Nors oficialiai mūsų rajone yra penkios sveikatą stiprinančios mokyklos: Vilkaviškio „Aušros“, Pilviškių „Santakos“ gimnazijos, Kybartų „Rasos“ mokykla, Vilkaviškio Salomėjos Nėries pagrindinė mokykla bei Marijampolės profesinio rengimo centro Vilkaviškio skyrius, į smagią sporto šventę įsijungė ir kitos rajono švietimo įstaigos.

„Šiuo renginiu norima parodyti, kad sveikatos stiprinimas yra neatsiejama visų mūsų gyvenimo dalis ir kad jau trisdešimt metų skleidžiama idėja keičia ir gali veikti ne tik mokinių, bet ir visos mokyklos bendruomenės sveikatą“, – kalbėjo „Aušros“ gimnazijos direktoriaus pavaduotoja



▲ Nors darželinukai estafetėse varžėsi pirmieji, jaudulio jie neįtę – vikrūs vaikai tiesiog skriejo per lankus. Autorės nuotr.

ugdymui Rasa Laukaitienė. Ji akcentavo, jog geri pavyzdžiai užkrečia, todėl tiki, kad sveikatą stiprinančių mokyklų mūsų rajone tik daugės.

Renginyje taip pat dalyvavo bei sveikinimo žodį tarė Vilkaviškio rajono savivaldybės meras Algirdas Neiberka. Jis pabrėžė, kad sportas ne tik gerina savijautą, bet ir buria žmonės, todėl dėkojo Visuomenės sveikatos biuro darbuotojams už šią vienijančią bendrystę. Už ilgametį ir nuoširdų darbą bei atsidavimą savo profesijai meras įteikė padėką Visuomenės sveikatos biuro specialistei Rasai Stumbrienei. Gražių žodžių tiek susirinkusiems švietimo įstaigų atstovams, tiek veiklioms biuro specialistėms negailėjo ir vicemerė Daiva Riklienė.

Po oficialiosios renginio dalies prasidėjo estafetės, kuriose varžėsi keturiolika moksleivių ir ikimokyklinukų komandų. Galbūt vieni buvo vikresni ar greitesni už kitus, vis dėlto nugalėjo draugystė ir meilė sportui.

Visuomenės sveikatos biuro direktorė Laura Sadauskienė padėjo visiems dalyviams ir įteikė komandoms statulėles su

„Sveikos mokyklos“ simboliu – obuoliu. Už pagalbą organizuojant 30-mečio renginį L. Sadauskienė gražių žodžių negailėjo Vilkaviškio „Aušros“ gimnazijos fizinio ugdymo mokytojoms Jūratei Aušrotienei, Vaidai Bonkevičienei ir Eglei Kaminskienei.

Po varžytuvių dalyviams buvo neprošal užkasti. Tuo pasirūpino Gudkaimio kaimo bendruomenė. Pavaišinę koše ir sriuba gudkaimiečiai nepaliko nė vieno alkaną.

Kai 1993 m. Lietuva buvo priimta į Europos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, turbūt niekas negalvojo, kad praėjus trisdešimtmečiui Nacionaliniame sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle bus 658 mokyklos iš 59 savivaldybių.

Sveikatą stiprinančios mokyklos tikslas – stiprinti mokinių ir kitų mokyklos bendruomenės narių fizinę, protinę, dvasinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius. Bendromis mokytojų, medikų, šeimos bei visuomenės pastangomis siekiama kurti integruotą, visą apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.